



- **Une école d'athlétisme :**

Formation multidisciplinaire des jeunes par une équipe d'entraîneurs.  
Séance par groupe d'âges et de niveaux.

Entraîneurs :      *(cette liste peut être amenée à évoluer en cours de saison)*  
Mustapha SAIDI  
Frédéric CHRISTI-LOUIS  
Thomas SAVARIN  
Franck LE DEUF  
Slimane HAVY  
Jérôme LOZACHMEUR

- **A partir de junior, des séances par spécialités :**

- Sprint et saut
- Demi-fond

De l'initiation à la compétition, travail spécifique, préparation physique, plan d'entraînement.

Entraîneurs :      Larbi ZEROUAL  
Frantz EDON

- **Un groupe athlé-loisir adultes :**

Condition physique à base de course à pied, travail musculaire, footing, encadré par un entraîneur spécialisé.

Entraîneur :      Larbi ZEROUAL

**EGALEMENT POUR TOUS :**

- Des sorties club sur des courses sur route ou nature, toutes distances.
- Participation à diverses manifestations sur piste ou cross.



## **HORAIRES :**

- **Eveil athlétique** : 2006 – 2007 – 2008 Samedi de 10h 30 à 12h
  
- **Poussins** : 2004 – 2005 Samedi de 10h30 à 12h
  
- **Benjamins** : 2003 – 2002 Mardi et Vendredi de 18h30 à 20h
  
- **Minimes et cadets** : 2001 – 2000  
1999 – 1998 Lundi et Jeudi de 18h30 à 20h
  
- **Groupe demi-fond** :  
(à partir de cadet - 1999) Lundi et Jeudi de 18h30 à 20h
  
- **Groupe sprint** :  
(à partir de junior - 1997) Mardi et Vendredi de 18h30 à 20h  
Dimanche de 10h à 12h
  
- **Groupe loisir** : Mardi et Vendredi de 18h30 à 20h  
Dimanche de 10h à 12h - footing

## **Début des activités**

- Pour les différents groupes le Lundi 8 Septembre et le Mardi 9 Septembre.
- Pour les groupes Eveil athlétique et Poussins le Samedi 13 Septembre.