

## L'édito du président

Chers amis adhérents,

L'année sportive se termine et, comme vous le savez, Yves Léturgez a souhaité mettre fin à sa fonction de Président. J'ai accepté de prendre sa succession. « Lélé » a tenu très haut les couleurs du club pendant de nombreuses années. Je veux lui rendre hommage pour le travail accompli et pour toutes ces années passées à la tête du club. Je sais que je pourrai compter aussi sur son expérience en cas de besoin.



Le nouveau bureau de l'association sera composé de moi-même, Léon Sextius, Président, de Catherine Jedor qui sera la trésorière du club et de François Leclerc qui occupera la charge de secrétaire. Didier Pottier accepte d'être associé au bureau même s'il souhaite prendre un peu de recul. Il a beaucoup donné ces deux dernières années, il sera toujours là pour nous accompagner.

J'en profite pour rappeler la finalité du club Livry Gargan Athlétisme. Il s'agit d'un club d'athlétisme dont l'objectif principal est de « Développer la pratique de l'athlétisme auprès du grand public en lien avec les instances municipale, départementale, régionale et nationale ». L'association est affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme et à la Fédération gymnique et sportive du travail.

Le club se donne pour mission de participer à l'éducation dans le domaine de l'athlétisme, dès 3 ans au sein d'un groupe "Baby-Athlé" et jusqu'au niveau de sportif confirmé. Les animateurs sportifs sont présents tous les jours de la

semaine. Ils proposent un large panel d'entraînements aux compétitions sur piste (sprint, demi-fond, sauts, lancés etc...) mais aussi pour le hors-piste (semi-marathon, marathon, trail etc...)

Les activités sportives s'adressent à tous sans limite d'âge. Les personnes qui ne souhaitent pas participer aux compétitions peuvent s'inscrire dans le groupe "Athlé-loisir-Running" et bénéficient aussi de l'encadrement d'entraîneurs qualifiés.

Je remercie tous les entraîneurs et animateurs sportifs pour leur implication et leur dévouement dans la préparation des athlètes pour les compétitions, et notamment pour

les interclubs qui se déroulent chaque année.

Cette année, nous n'avons pas eu les résultats à la hauteur de nos espérances lors des interclubs. Nous pouvons être déçus parce que nous avons le potentiel et les qualités pour prétendre à un meilleur sort.

OUI, je suis convaincu que nous ne sommes pas à notre vraie place, c'est pour cela que nous nous réengagerons dès la saison prochaine dans une dynamique pour gagner et changer favorablement de catégorie. Je compte sur toutes les énergies du club pour relever ce défi sportif.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter de très bonnes vacances d'été.

Léon SEXTIUS

Président de Livry Gargan Athlétisme

## Championnats d'Ile de France Master : des livryens à la hauteur

Le 21 avril 2018 à Fontainebleau se déroulaient les championnats d'Ile de France master. Les représentants du LGA ont brillé dans leurs catégories.

Aux lancés, Victoire Omam s'est distinguée avec deux victoires aux poids (9.83 m) et au javelot (21.16 m) et une seconde place au disque (19.58 m).

Sacha Kuperminc prend les troisièmes places au saut en longueur (3.95 m) et au javelot (30.20 m).



Hugues Laurent remporte le triple saut avec un bond à 10.61 m.

Bravo à nos athlètes pour leurs formidables performances !

## Championnats 93 benjamins/minimes : nos benjamins champions

Le 12 mai 2018 à Aulnay-sous-Bois lors des championnats départementaux, les benjamins et minimes du club ont multiplié les performances.

Chez les benjamins, Clara Bonnière au javelot (18m40), Nathan Monder au 50 m haies (8s10) et Lucas Depoutot au lancé de disque (14m63) sont champions de Seine Saint Denis.

Chez les minimes, Julien Goulard sur 100 m (12s14) et 50 m (6s42), Mathilde Maillard sur 200 m haies (36s62), Youssra Fadila au javelot (16m34), Yanis Mahouche sur 1000 m (2min53s61c) terminent chacun second de leurs catégories. Toujours au 1000 m, Henry Montout finit 3° (2min59s01c).

A noter également les très bons résultats et podiums d'Alexis Tricard sur 100 m, au poids et sur 50 m, de Mélia Ferreira sur 1000 m, de Nathan Monder encore sur 50 m, 1000 m, et au saut en longueur, de Gianni Nsounda au saut en longueur et sur le 1000m et de Mattéo Razafimanana sur le 50 m haies.

## Championnats 93 cadets à masters : Livry Gargan Athlé performe



Le 2 juin En espoir, Albéna Grondin sur Gagny accueillait les champions des 93 cadets à masters.

Dans la catégorie cadets, Enzo Texier termine à la 3° place du 110 m haies (18s40) alors que chez les juniors Raymund Haufe sur 100 m (11s12) et Sullivan Sextius sur 400 m (57s82) obtiennent une belle 3° place.

En espoir, Albéna Grondin sur 1500 m (5m11s86c) et Youssouf Sakho au triple saut (14m31) sont champions départementaux et Christopher Matens finit 2° du 400 m (49s79).

Chez les séniors, Aubry Tibier réalise une très belle performance en terminant à la 3° place du 1500 m (4m13s16c).

Dans la catégorie master, Victoire Omam l'emporte au lan-

cé de poids (9m63) et au javelot (19m83) et termine deuxième au lancé de disque (21m34) et au 80 m haies (17s57).

Frantz Edon obtient la victoire au lancé du disque (34m44) et termine second au lancé du poids (10m59).

Touria Ouraou remporte le titre sur 1500 m (4m52s65c) et Lolita Royer se classe seconde



1 2 3 4

## Championnats de France Masters sur piste : Hugues champion !

10 athlètes ont représenté le club lors des championnats de France Masters à Angers du 15 au 17 juin : Victoire Omam, Lolita Royer-Nack, Touria Ouraou, Hugues Laurent, Léon Sextius, Frantz Edon, André Briscan, Fred Montout, Stéphane Le Luron et Widdy Verdol.



Bravo à Hugues pour ses victoires sur le saut en longueur et le triple saut. Victoire et Léon obtiennent de belles 2° places respectivement au javelot et sur le 400 m. Quant à André il monte sur la 3° marche du podium au triple saut.

## Challenge Rousseau, la relève est assurée

Les moustiques et les poussins du LGA ont pris leur envol lors du challenge Rousseau qui s'est tenu le 13 mai 2018 à Noisy-le-Sec.

A signaler la 3° place de Moussa chez les moustiques garçons, la 10° place de Lyana chez les moustiques filles et la 3° place d'Elias chez les poussins garçons.

Fériel, Lyana, Margaux, Inaya, Moussa, Ayman, Antoine, Zakaria, Elias, Maxence et Wael ont porté haut les couleurs du club. Ils obtiennent des belles performances sur le relais 4x50 m en obtenant les 9° et 15° places.

Le club de Livry Gargan se classe au final 12° du Challenge Rousseau à l'issue des deux tours.

Bravo aux enfants et à leurs entraîneurs !

## Courses club : LGA fait un carton

Les athlètes du LGA ont trusté les podiums lors des différentes courses club.

A noter également l'excellente performance de Kénan Caridel sur le 30 km avec une 6° place qui lui permet de terminer 3° V1.

Sur le trail du Château de Verneuil, le 27 mai 2018, Widdy Verdol remporte le 15 km et garde son titre. Aubry Tibier qui termine à une minute derrière prend la 3° place. Classement qu'obtient également Didier Coacolo chez les V1. Quant à Richard Geerts, il l'emporte dans la catégorie V4. Première place également pour Christine Favelin en V1 et Danielle Borreguero en V4.



A Coubron le 10 juin dans l'épreuve du 12.5km, Julie Pujollon l'emporte chez les féminines devant Christine Favelin. Joseph Caputo termine 2° chez les hommes.

Lors des 10 km du Plessis Belleville, Aubry Tibier termine 2° de l'épreuve et 1° senior devant Frédéric Christi-Louis 3° sénior.

Dans l'épreuve du 5 km, Albéna Grondin finit seconde féminine et 1° espoir féminine, Pierre-Baptiste Leclerc 3° espoir masculin et Cyril Berton 10° sénior.

Joseph Caputo et Salah Mbarek, respectivement 9° et 10° de la course montent aux 2° et 3° places du podium en V1. Rémy Pavlakos est 2° chez les V2, Didier Pottier l'emporte dans la catégorie V3 et Valérie Demay l'emporte en V1 féminine. Richard Geerts finit 3° en V4.

## Interclubs : un bilan décevant, mais de l'espoir



La relégation du club en régional est le point noir de cette saison 2017-2018, Livry Gargan Athlétisme terminant dernier en nationale 2D.

de Sullivan Sextius et Harouna Sakho sur 400 m haies Malheureusement, le club a été plombé par de nombreuses pénalités, dues notamment à l'absence de participants sur certaines épreuves et dans le corps des juges. L'objectif principal sera donc la remontée en national l'an prochain et, compte tenu du potentiel des athlètes, l'espoir est permis.

Pourtant, les performances étaient au rendez-vous, particulièrement dans les épreuves de sprint dans lesquelles le club a brillé. On peut noter les premières places de Christopher Matens sur 400 m, de Raymund Haufe sur 100 m,

Il faudra donc toutes et tous se mobiliser l'an prochain pour permettre à LGA de retrouver la place qui devrait être la sienne.

## Saison 2018-2019 : planning des entrainements

Baby athlé : Mini-mous 3-5 ans : 2 groupes de 15 : Samedi 9h00-10h00 et 10h00-11h00	Sprint-1/2fond-saut : Benjamins collège : Lundi et Jeudi 18h30-20h	Sprint-saut : Junior/espoir/senior/master : Mardi - Jeudi - Vendredi 18h30-20h dimanche 10h30-12h
Ecole d'athlé : Moustiques 6-8 ans Poussins 9-10 ans : Samedi 14h-15h30	Sprint-1/2fond-saut : Minimes collège : Mardi et vendredi 18h30-20h	1/2fond: Espoir/Sénior/Master : Lundi et jeudi 18h30 - 20h
Sprint-1/2fond-saut : Cadets/ Juniors : Mardi et Vendredi 18h30-20h	Sprint-1/2fond-saut-lancer: Benjamins : Mardi et Vendredi 18h30-20h	Hors-stade (fond) : Junior/ Espoir/Sénior/Master : Lundi et jeudi 18h30 à 20h
Lancer : Toutes catégories : Jeudi 18h30-20h	Sprint-1/2fond-saut-lancer: Minimes : Lundi et jeudi 18h30 -20h	Groupe loisir : Junior/Espoir/Sénior/Master : Mardi et vendredi de 18h30 à 20h

## Fête de LGA : hommage, motivation et ambiance au menu

La fête de LGA s'est tenue vendredi 22 juin. Moment important de la vie du club, elle permet aux adhérents de se rencontrer.

L'occasion pour notre nouveau président Léon Sextius de rendre hommage à Yves Léturgez (en photo) à qui il succède. Léon a également remercié celles et ceux qui permettent au club d'exister : athlètes, entraîneurs et bénévoles.

La soirée s'est ensuite poursuivie autour d'un barbecue et de tables bien garnies pour l'occa-

sion. La musique était bien sur au rendez-vous. La saison 2017-2018 s'achève donc sur une note festive et positive.

Nous démarrerons la saison prochaine avec le même état d'esprit à savoir performer tout en se faisant plaisir.

