



1 2 3 4

L'édito du président

Chers amis adhérents du Club LGA

Nous avons connu deux années difficiles, les conditions sanitaires ont réellement pesé sur la pratique de notre passion commune : «L'athlétisme».

Comme vous le savez, notre stade n'est plus accessible depuis le 21 juin, pour une bonne cause : sa rénovation.

C'était une réelle nécessité. Les pistes ont vieilli, des racines déformaient les couloirs et, surtout, elles devenaient de plus en plus dangereuses, quelques athlètes se sont blessés. Nous attendions tous cette rénovation. Elle nous permettra d'avoir un équipement aux normes pour nos entraînements en toute sécurité. Mais nous pourrons aussi accueillir, à Livry-Gargan, des compétitions de niveau supérieur. Grâce à la modernisation de notre stade, notre club aura les capacités de mieux faire briller ses couleurs et assurer sa promotion auprès du grand public. La fin du chantier est prévue pour la mi-octobre 2021. Je remercie monsieur Le Maire de la ville de Livry-Gargan qui a su nous écouter et répondre à nos besoins.

Je nourris l'espérance que la saison 2021-2022 sera une année normale avec une totale maîtrise de la situation sanitaire du pays par les autorités compétentes.

En ce qui concerne notre club, Livry-Gargan Athlétisme, dès la rentrée, notre objectif de «Développer la pratique de l'athlétisme auprès du grand public» sera réactivé correctement auprès de tous les athlètes, avec une reprise complète des entraînements et l'accompagnement sportif des jeunes dans un cadre sécurisé et sérieux.

Je remercie tous les entraîneurs du club pour leur attention et leur implication auprès des

athlètes durant ces deux saisons perturbées.

Merci aussi à tous ceux qui m'ont accompagné dans l'organisation et le déroulement de nos mini-compétitions intra club pour permettre à nos athlètes d'avoir un espace pour développer leur esprit de compétition. Ces moments ont permis aussi de faire une évaluation du niveau de chaque athlète dans sa discipline, en situation de confrontation. Il était nécessaire de permettre à nos jeunes notamment de nourrir la fibre de la compétition.



Voici quelques dates à noter dans vos agendas.

Fermeture du stade le 21 juin 2021

Fin de la saison sportive le 31 août 2021

Début de la nouvelle saison le 1 septembre 2021

Forum des associations : le 11 septembre de 10h à 18h au Parc Marcel Vincent

Reprise des entraînements le 14 septembre, voire la dernière semaine du mois d'août pour certains entraîneurs

Fin des travaux du stade prévue pour la mi-octobre

Challenge régional pour remplacer les interclubs de la saison 2020/2021 prévu les 18 et 19 septembre

Je vous souhaite de bonnes vacances d'été en espérant vous retrouver en pleine forme en septembre prochain.

Sportivement.

Léon SEXTIUS
Président du Club LGA



1 2 3 4

Merci Larbi !

Larbi Zéroual, c'est avant tout un grand nom de l'athlétisme titulaire de performances incroyables : 1500m en 3'41''8, 3000m en 7'40''46, 5000m en 13'20''19, 10000m en 27'34''05, 10km route en 27'40'', Semi-marathon en 1h 00min 58s, 15 km route en 42'54'', Marathon en 2h 10min 36s. Larbi a couru avec et contre les meilleurs du monde lors des jeux olympiques d'Atlanta en 1996 sur 10000m, et a remporté de grandes courses dont le marathon international de Lisbonne en 1999.

Mais Larbi c'est encore plus que cela pour le club de Livry-Gargan Athlétisme. Athlète et entraîneur, du groupe demi-fond puis du groupe loisir, il est aussi celui qui permet à LGA de rayonner en dehors du département, voire de la région.

Organisateur des foulées livryennes, membre actif du bureau mais, surtout, Larbi est l'ami de tous les adhérents du club.

Ses talents d'entraîneur le poussent vers de nouveaux horizons. Il ne va pas loin et nous savons tous que nous le reverrons régulièrement. Mais son départ nous attriste forcément tant il est gentil et attentionné.

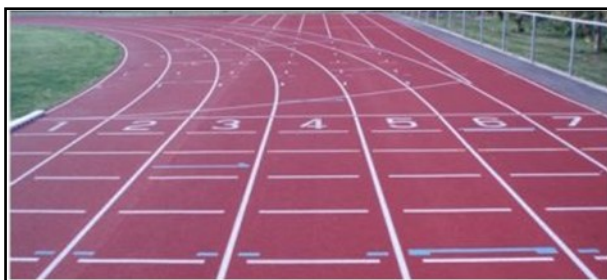


Nous tenons à te dire un grand merci Larbi pour ton engagement au sein de LGA et nous te souhaitons beaucoup de bonheur pour la suite. Livry-Gargan athlétisme restera toujours ta maison.

Un nouveau stade d'athlétisme pour la rentrée 2021

Livry-Gargan est une ville sportive. Livry-Gargan Athlétisme est un club formateur qui accueille des athlètes de toutes les catégories de baby-athlé à master. C'est pourquoi les élus de la municipalité ont décidé de doter la commune d'un stade d'athlétisme à la hauteur des ambitions du club.

Le chantier, qui a débuté le 21 juin, s'élève à 1.4 millions d'euros. Les travaux s'achèveront fin septembre début octobre.



tisme au niveau régional. La piste comptera six couloirs et un supplémentaire en ligne droite, une aire de saut en hauteur, 2 aires de saut en longueur, 2 aires de triple saut, 2 aires de saut à la perche, une aire de lancer de poids, une aire de lancer de disque, une aire de lancer de marteau, un aire de lancer de javelot.

L'entretien du terrain d'honneur s'effectuera par un système d'arrosage automatique.

Le projet consiste en la rénovation complète de la piste d'athlétisme de 400m en résine coulée, homologuée par la Fédération Française d'Athlétisme. La rénovation permettra le classement des installations en niveau régional et le club pourra ainsi organiser de belles compétitions.

DEVENEZ JUGE OFFICIEL FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Notre club a besoin de juges. Nous appelons nos adhérents à se former. Si vous êtes intéressé, tournez-vous vers votre entraîneur ou envoyez un mail à club@livry.fr. Le club prendra à sa charge la formation, les déplacements et le prix de la licence.

Livry Gargan Athlétisme

Espace Sportif Alfred-Marcel Vincent Avenue du Maréchal Leclerc 93190 Livry Gargan

Site : www.livryathle.fr

Mail : club@livryathle.fr

Les moustiques et poussins mettent le club à l'honneur



Le 19 juin se tenait à Tremblay en France, pour les catégories moustique (2012-2014) et poussin (2010-2011), un triathlon.

Il s'agit d'épreuves combinées, l'équivalent du décathlon mais en version kid.

Au programme : une course, 50m ou 400m, un saut en longueur et un lancer de vortex. Chaque performance correspond à un certain nombre de points. L'athlète qui obtient le plus de points sur l'ensemble des trois épreuves est déclaré vainqueur.

Chez nos moustiques filles, bravo à Maélyne Aulagnier, Johana Miri, Zeynab Sissoko, Ambrine Miri, Satine Lopez, Chloé Saignavon, Domilya Toussein et Maelly Linel.

Dans la catégorie moustique garçon, notons la belle troisième place de Mael Guillemot. Bravo également à VINCESLAS Malcom, MIDELTON Marcus, DIEDHIOU Mamadou, SAIDANI Nahil, MOREAUX Cameron, CAPEL Josua, IGLESIAS Samuel, S A L A M O N Robin, R O L L - C H E R V R E U X Andre, Z E R R O U K I Souleymene.

Les poussines filles réalisent un carton puisque AIT EL KHLIFET Lalya, TRICARD Mathilde, KHELOUI Lina et BESSON Aurore sont respectivement 2°, 3°, 4° et 5°. Soulignons également les performances de , MEYER Mégane et ADAM Lilya.

Les poussins ne sont pas en reste : BODIN-NICOLAS Maxence et FLORELLA Leny sont 1° et 2°, LOZACMEUR Nolann, BEHLOULI Medhy et LOZACMEUR Ewen 4°, 5° et 6°. Bravo également à SAIDANI Noham, CORMAO Djona et ZERROUKOI Nahil.

Bravo à eux qui ont fièrement porté les couleurs du club.

Minimes et benjamins en piste

Dès le feu vert des autorités, le Dynamic Aulnay Club et la ville d'Aulnay ont repris l'organisation des triathlons les mercredis après-midi. Nos benjamins (2008-2009) et nos minimes (2006-2007) ont donc enfin pu concourir officiellement le 26/05 pour la première fois depuis le début de la saison.

Trois filles représentaient le club : une benjamine, Océane Aulagnier, qui a notamment réalisé le meilleur lancer en javelot, et deux minimes filles, Aminata Doucouré et Mélina Camboulin-Leroy.

Chez les garçons, du côté des benjamins, Moussa Sissoko, Farès Abbas, Youssef Irjalden et Makhloufi Shahid font une belle prestation, notam-



ment sur 50m avec les victoires des deux premiers dans leur série et les secondes places de Shahid et Youssef lors de leur course. Moussa terminera 4° du triathlon. Bravo également à Rayan Souiga qui représentait le club en minime.

La même compétition avait lieu le 9 juin. Cette fois quatre benjamins étaient présents sous une chaleur de plomb. Contrairement au 26/05, ils se sont également alignés sur le 1000m avec de très beaux chronos : 3'51 pour Moussa, 4'12 pour Farès, 4'29 pour Shahid et 4'56 pour Youssef. Moussa a terminé 2° du triathlon.

Une belle après-midi au cours de laquelle les jeunes ont tout donné malgré les très fortes chaleurs. Bravo à eux.

Livry-Gargan aux championnats de France cadet et espoir

Les championnats de France espoir (1999-2001) se tenaient à Caen les 3 et 4 juillet. Bondoufle. Deux jeunes athlètes représentaient le club : Clara Bonnière sur 800m et Mathis Michaud sur 400m haies.

Notre hurdler Léo Edon, qualifié grâce à ses belles performances, s'alignait sur le 110m haies. Les deux premiers de chaque série ainsi que les 10 meilleurs temps se qualifiaient pour le tour suivant. En réalisant 14''78 Léo a terminé 4° de sa série mais a raté la qualification pour 12 malheureux millièmes (14'66). Félicitations tout de même pour ce beau chrono.



Sur le 800m la concurrence était rude : les 2 premières des 3 séries et les 2 meilleurs temps uniquement se qualifiaient en finale. Clara, avec 2'24''94, n'obtient pas le sésame mais fait une belle course.

Sur le 400m haies, Mathis a eu la malchance de tirer le couloir 8. Il a donc couru à l'aveugle. Pas de qualification mais un très bon 58''69 !

Le week-end suivant se tenaient les championnats de France cadet (2004-2005) à Evry-

Félicitations à nos jeunes qui font briller LGA !

Les pistards se déchainent

La reprise des compétitions sur piste n'a pas échappé aux livryens, c'est le moins que l'on puisse dire. Aucun département d'Ile de France n'a échappé à nos pistards. Résumer l'ensemble des résultats serait fastidieux, vous pourrez donc les retrouver sur le lien suivant (cliquez ou copiez-collez).

[https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?](https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmpost-back=true&frmbase=resultats&frmmode=1&frmepace=0&frmsaison=2021&frmclub=093018&frmno-m=&frmprenom=&frmsexe=&frmllicence=&frmdepartement=&frmligue=&frmcomprch=)

frmpost-

back=true&frmbase=resultats&frmmode=1&frmepace=0&frmsaison=2021&frmclub=093018&frmno-m=&frmprenom=&frmsexe=&frmllicence=&frmdepartement=&frmligue=&frmcomprch=

Néanmoins, nous pouvons souligner quelques performances notables réalisées au mois de juin.

Sur le 100m notons le chrono en moins de 11s de Léo Edon en 10'98 à Pontoise ainsi que les 11'05 de Kalilou Bouaré à Saint-Denis.

Sur le 200m, les 22'97 de Fred-Sacha Elolongue-Moukouri.

Sur le 110m haies, les 14'96 de Léo Edon et les 15'80 de théo Elleboode.

Sur le 400m haies, 55'89 pour Christopher Matens, 56'89 pour Sullivan Sextius et 58'68 pour Mathis Michaud.

Sur le 800m, Clara Bonnière réalise 2'26''54 et Mathis Michaud 2'02''84.

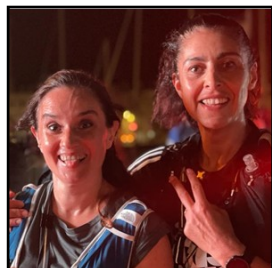


Au triple saut, Youssouf Sakho fait un bond à 13m50.

À la longueur, notons l'excellente performance de Myriam Soumaré avec 5m75.

De bonne augure pour le challenge régional de septembre.

Le trail nous fait voyager



La Trans Gran Canaria (24-28 février) c'est 250 km avec plus de 13000m de dénivelé positif à travers les îles Canaries. Notre ultra traileur Ahmed Belal y a réalisé une performance majuscule : 13° au général après 65h de

course. Impressionnant eu égard aux coureurs présents ! Notez que la course a la particularité de faire passer les coureurs d'une île à l'autre en bateau. Ahmed a malheureusement raté le premier bateau et donc beaucoup de temps.

L'Albanie Adriatique ultra trail (12-19 juin) comportait 5 étapes sur une distance totale de 120 km. Des paysages à couper le souffle et des sentiers propices à la course et à la randonnée. Mais notre traileur Michel Bowie n'était pas parti faire du tourisme. 3° des étapes 2 et 5, 2° des étapes 1 et 3 et 1° de l'étape 4 il finit second du général devant Benoit Laval tout de même.

Un petit passage en Suisse via l'éco-trail de Ge-

nève. Franck Griffit et Jocelyn Berthe, grands baroudeurs, se sont alignés sur le 80 km le 13 juin dernier. Excellente performance de Franck qui termine 11° de la course en 9h12'40'' et 5° master 3. Un classement plus qu'honorable compte-tenu du fait que le vainqueur et le second de l'épreuve sont également des masters 3. Jocelyn est 23° en 10h50'42'' et 4° master 4.

De retour en France enfin avec l'ultra trail marin du Morbihan. 3 athlètes représentaient le club sur le 58 km au milieu de 824 participants : Michel Bowie (encore lui !), Jamila Bouhalouf et Ana Lopez. Toujours très performant, Michel termine 9° de l'épreuve en 4h45'15'' et se classe 1° master 3. Jamila et Ana ont fait le choix de courir ensemble et terminent donc avec le même temps : 8h12'40'', 29° master 2. Un effort titanesque. Bravo à elles !

Merci à nos traileurs/euses de représenter le club en France et en Europe.

10 KM du Plessis-Belleville

Les traditionnelles courses de 10 km, en grande partie soutenue par les municipalités, ont dans leur immense majorité, été annulées cette année. Peu sont maintenues compte tenu des craintes liées au contexte sanitaire.

Certaines communes, grâce au combat des organisateurs, ont décidé de maintenir les événements sportifs. Ce fut le cas du Plessis-Belleville dans l'Oise avec Larbi Zéroual à la baguette.

Au programme un 10 km ouvert à toutes les catégories à partir de cadet, une course enfant de 650m et un 2000m benjamins/minimes.

Comme chaque année, la délégation livryenne était nombreuse. Ce sont notamment les filles qui ont fait briller le club sur le 10 km puisque

Nadia Elmaanni remporte la course et Valérie Demay-Potier termine 3° et première master en battant chacune leurs records personnels.

Les plus jeunes ont suivi l'exemple. Sur le 2000m la course a tourné à la compétition entre livryens : Moussa Sissoko benjamin première année et Océane Aulagnier benjamine deuxième année. Moussa l'emporte et Océane gagne donc la course chez les féminines. Bravo également à Farès, Maé et Rayan qui ont réalisé un beau 2000m.

Comme à chaque fois, l'événement s'est achevé par un repas convivial dans une belle ambiance.

