

# Dimanche 22 mai 2016 à CONFLANS-SAINTE-HONORINE

Stade Claude Fichot, Rue du Bois d'Aulne, 78700 Conflans-Sainte-Honorine

## Championnats Interclubs Lifa - Finale PromoN2C

10 H 15	DEPOT DES MODIFICATIONS D'EQUIPES ET DES OFFICIELS.										
COURSES			CONCOURS	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids	Disque	Marteau	Javelot
			10H45			F				M	
11 H 00	M	5000 MAR	11H00								
11 H 50	F	3000 MAR	11H50		F						
12 H 15	M	400 HAIES (2 séries)									
12 H 35	F	400 HAIES (2 séries)	12H35			M				F	
12 H 50	M	400 (2 séries)	12H50	M							
13 H 05	F	400 (2 séries)	13H05								M
13 H 20	M	800 (2 séries)									
13 H 35	F	800 (2 séries)	13H35					M			
13 H 50	M	200 (2 séries)	13H50								
14 H 05	F	200 (2 séries)									
14 H 20	M	1500	14H15				F		F		
14 H 30	F	1500	14H30		M						
14 H 45	M	110 HAIES (2 séries)	14H45					F			
15 H 05	F	100 HAIES (2 séries)	15H05	F							F
15 H 25	M	100 (2 séries)									
15 H 40	F	100 (2 séries)									
16 H 00	M	3000 ST	16H00				M				
16 H 20	F	3000	16H20						M		
16 H 40	M	3000									
17 H 20	F	4x100									
17 H 25	M	4x100									
17 H 35	F	4x400									
17 H 45	M	4x400									